

# GUÍA DE SERVICIOS



SOLIDARIOS, INNOVADORES Y PROFESIONALES



westchesterArc



# Westchester Arc

Fundada en 1949, Westchester Arc es la agencia más grande y antigua del Condado de Westchester que presta servicios a niños y adultos con trastornos del desarrollo, tales como los trastornos del espectro autista, síndrome de Down, retraso mental, parálisis cerebral y dificultades en el aprendizaje. A través de un proceso denominado planificación centrada en la persona, nuestros 700 empleados fomentan el potencial de 1,600 indi-

viduos en su búsqueda de convertirse en miembros productivos e independientes de la sociedad. Somos una organización enfocada en la familia y nuestro trabajo está determinado por las capacidades, opciones y necesidades de las personas a las cuales servimos. A lo largo de nuestra historia, hemos apoyado la inclusión social de las personas con trastornos del desarrollo debido a que la misma enriquece a toda la comunidad.

## Primera infancia

**La Escuela para el Desarrollo Infantil de Temprana Edad** está aprobada por el Estado de Nueva York para brindar servicios de intervención temprana y preescolar, en virtud de un contrato con el Condado de Westchester.

El diagnóstico y el tratamiento temprano puede cambiar la vida de un niño con trastornos del desarrollo. Nuestro programa de **intervención temprana** está dirigido a niños desde el nacimiento hasta la edad de tres años. Los servicios incluyen: evaluaciones, coordinación de los servicios, terapia física, ocupacional y del lenguaje, trabajo social y grupos de apoyo para familias.

El programa de intervención temprana está financiado por el Estado de Nueva York y el Condado de Westchester. El Condado de Westchester puede solicitar reembolsos al proveedor del seguro de salud de su hijo. La cobertu-

ra incluye únicamente a los servicios de intervención temprana y no el costo del cuidado diario u otros cargos aplicados en los establecimientos comunitarios.

Para evaluar su elegibilidad para recibir los servicios de intervención temprana, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Westchester al 914-813-5061. Si un evaluador aprobado por el estado determina que su hijo es elegible para recibir los servicios, usted trabajará con el personal profesional a fin de desarrollar un plan de servicio personalizado, el cual también deberá estar aprobado por el Departamento de Salud del Condado. El condado identificará a los proveedores de servicio apropiados, tal como el Children's School for Early Development de Westchester Arc, considerando las necesidades individuales de su hijo y su familia.



Hace más de 50 años, el Children's School for Early Development comenzó a ofrecer las primeras clases **prescolares** en el condado para niños con trastornos del desarrollo. Actualmente, somos el proveedor más grande de clases comunitarias en el área. Aún cuando el 80% de nuestros estudiantes asiste a la escuela junto a sus compañeros de similar desarrollo, realizamos tres clases de contenido individual para los niños con trastornos generalizados del desarrollo (PDD, por sus siglas en inglés), donde nos

enfocamos en las técnicas de análisis, conductual aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA) y de conducta verbal (Verbal Behavior, VB) para enseñarles destrezas de comunicación. Nuestras clases comunitarias atienden a niños con una amplia variedad de trastornos del desarrollo, incluidos los niños con autismo que no requieren entornos de aprendizaje altamente estructurados. La mayoría de nuestros estudiantes se gradúa en los jardines de infancia regulares de la comunidad en sus distritos escolares locales.

## Recreación y Relevo

**El servicio de cuidado de relevo** brinda un entorno seguro y de atención para niños y adultos con

trastornos del desarrollo mientras que los familiares pueden tomarse un descanso necesario. El servicio de



cuidado de relevo también ofrece a las personas con discapacidades una oportunidad de crear nuevas relaciones y avanzar hacia la independencia. Las actividades sociales y recreativas están basadas en los intereses, las necesidades y las capacidades de los visitantes. El Respite House, ubicado en Thornwood, Nueva York, está disponible para las visitas planificadas en las noches. La mayoría de la veces las emergencias podrán ser atendidas.

Westchester Arc diseña actividades de **recreación**, las cuales alivian el estrés, enseñan y fortalecen las destrezas sociales y fomentan la autoestima. Nuestro creciente programa de recreación incluye artes gráficas y teatrales, campamento de verano, viajes y actividades a disfrutar en el área local, como juego de bolos, cine, cenas y bailes. Es una oportunidad para conocer personas y hacer amigos.



# Planificación de la vida

**El Charles R. Kingsley Life Planning Center**, mediante el uso de los principios de planificación centrada en la persona, ayuda a las personas con trastornos del desarrollo y a

sus familias para que desarrollen una estrategia y creen una red de apoyo para lograr metas profesionales, residenciales, sociales y financieras.

## Tutela

**Los servicios de asesoría de tutela** están disponibles para ayudar a las familias a solicitar el estatus de tutela una vez que la persona con trastornos del desarrollo ha alcanzado la edad de 18 años. En ausencia de los familiares para cubrir esa función, Westchester Arc, como agente local de NYSARC, Inc.,

puede actuar como tutor. Las personas encargadas de la tutela planifican las fiestas de cumpleaños y las vacaciones, asisten a las consultas médicas y son amigos que están disponibles en todo momento para las personas a quienes atienden.



# Servicios profesionales



La planificación profesional debe comenzar en la escuela secundaria y **S.T.A.R.** (Estudiantes en transición para el acceso a los recursos) colabora con las escuelas públicas para preparar a los estudiantes, de 15 años de edad y mayores, para el mundo de los adultos. Ayudamos a los estudiantes a crear un plan de vida personalizado, donde se identifican las opciones residenciales, profesionales y recreativas. Luego, trabajamos con instructores de educación especial para enseñarles ética laboral, trabajo en equipo, técnicas para las entrevistas y otras destrezas profesionales. Identificamos las pasantías de manera que los estudiantes puedan ganar experiencia de primera mano antes de tomar decisiones profesionales importantes, y luego ubicamos trabajos posteriores a la graduación. Nuestros preparadores laborales refuerzan el aprendizaje del salón de clases y aseguran una experiencia laboral satisfactoria.

**La capacitación pre-vocacional** está diseñada para los adultos que necesitan instrucción en cuanto a las destrezas para la vida a fin de prepararlos para el campo laboral. El plan de estudios se enfoca más en el conocimiento general (seguir instrucciones, comportamiento social apropiado, capacitación para trasladarse), que en las destrezas laborales específicas.

**Los servicios de empleo para adultos** combinan los trabajos comunitarios con las destrezas y los intereses personales. Westchester Arc tiene más de 300 socios empresariales que proporcionan trabajos de oficina, ventas, servicios de comida, mantenimiento y de otros tipos en todo el condado. Los preparadores laborales brindan capacitación inicial en el sitio de trabajo y luego continúan supervisando el progreso a lo largo de la relación laboral.



# Servicios residenciales

Westchester Arc ofrece una amplia variedad de oportunidades residenciales, con base en los niveles de apoyo y supervisión requeridos por una persona. Las opciones van desde residencias con personal altamente capacitado, supervisados las 24 horas del día, hasta las situaciones

de apoyo para la vida en las cuales el personal puede proporcionar asistencia de 15 a 20 horas a la semana. La junta de consumidores y una filosofía de servicio de atención aseguran que las opciones personales tengan suma importancia en la creación de la vida residencial.

## Servicios diarios

Dependiendo de las capacidades y los intereses del individuo, ofrecemos una variedad de programas durante el día enfocados en la creación de la autoestima y en la adquisición de destrezas para la vida en la comunidad. El programa **“day habilitation”** enseña a los participantes tanto en la comunidad como en los centros a tomar decisiones, comprar, tomar el transporte público, cocinar y mucho más. Con frecuencia, las actividades son divertidas y con un alto contenido de creatividad, tales como los concursos de deletreo y los festivales al aire libre.

**Without Walls** brinda estos servicios completos en la comunidad. Las visitas a museos, los juegos de bolos y el servicio comunitario son experiencias típicas.

**El programa “Choices,”** el cual se enfoca en los adultos jóvenes, brinda oportunidades laborales y de voluntariado en la comunidad. El personal de la agencia supervisa a los participantes en todo momento, brindándoles un entorno de apoyo para que adquieran destrezas laborales, hagan amigos y realicen la transición al mundo de los adultos.

## Servicios clínicos

**Los servicios de tratamiento clínico** incluyen: psiquiatría, psicoterapia, evaluaciones psicológicas y psicosociales, servicios de nutrición, terapia física, ocupacional y del lenguaje y asesoría de rehabilitación vocacional. La clínica brinda servicios de

evaluaciones psicológicas y servicios terapéuticos a largo plazo a las personas con trastornos del desarrollo y a sus familias que vivan en el Condado de Westchester. Se pueden realizar los arreglos para los servicios en el hogar, en las noches y los fines de semana.

# Servicios comunitarios

**Los servicios de intervención para crisis**, tienen personal disponible a través de un número de atención gratuita, los siete días de la semana y las 24 horas del día, el cual proporciona asistencia durante emergencias y realiza las referencias a los servicios comunitarios, incluidos los recursos médicos y de vivienda.

**La coordinación del servicio de Medicaid** representa a las personas con el fin de garantizar que obtengan los apoyos comunitarios a los cuales tienen derecho, tales como los bene-

ficios gubernamentales, las evaluaciones médicas y la capacitación vocacional. **Los servicios de apoyo individual** ofrecen representación similar y asistencia financiera a las personas que pueden vivir independientemente en la comunidad.

**El programa de alcance familiar** educa y defiende a los miembros de las comunidades de minorías quienes están desatendidas. Los servicios incluyen asesoría, capacitación y referencias a fin de determinar la elegibilidad para los servicios requeridos.







121 Westmoreland Avenue  
White Plains, New York 10601  
Tel: 914-949-9300